

# 令和5年(2023年)度の検診の申し込みが始まります!

町で実施するがん検診等の申し込みの時期となりました。40歳以上の方(子宮頸がん検診は20歳以上)は、町が実施する検診の対象者です。

町で実施する検診では、検診料の一部を町が負担しますので医療機関で受診する料金よりかなり割安、または無料で受けることができます。

## ◇申し込みの期間◇

令和5年2月中旬に申込書を郵送します。

締め切りは令和5年3月3日(金)です。期限までにお申し込みください。

## ◇申し込みできる検診の種類◇

- ①胃がん検診 ②大腸がん検診 ③子宮頸がん検診 ④乳がん検診(乳房マンモグラフィ撮影)  
⑤肺がん検診 ⑥肺がんCT検診 ⑦結核健診(胸部エックス線撮影) ⑧骨密度検査  
⑨後期高齢者の方の健診(76歳以上ほか)

☆対象となる年齢等は、申込書でご確認ください。

☆国保加入者の特定健診、節目年齢の成人歯科健診など、対象者全員に別途通知するものもあります。

## ◇申込書はご家族で一枚です◇

検診の対象者がいる世帯主の方に郵送します。

1枚の申込書に、対象者全員分記入できるようになっています。ご家族みなさんでご確認ください。

※該当する検診がない方の名前は、印字されていません。

## 今年度ポイント交換をしていない皆さまへお知らせ

# しもすわ健康づくり応援ポイント



しもすわ健康づくり応援ポイントは、皆さまの健康づくりの取り組みに対しポイントを付与、100ポイント貯まると1,000円分の特典と交換できる事業です。年度内において、1人1回交換ができます。



## ◇対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

## ◇ポイント付与

「人間ドック」、「特定健診」、「がん検診」、「保健センター・体育館で実施する健康づくり教室への参加」、「公民館講座への参加」、「ご自身の健康づくり実践」でポイント付与

## ◇特典交換

100ポイント貯まると、1,000円分の「下諏訪商連商品券」、「クオカード」のどちらかと交換できます。ポイントが貯まったら、管理シートを持って保健センターへお越しください。

管理シートは、①保健センター ②役場1階 国保年金係 ③体育館 ④文化センター公民館 生涯学習係 ⑤役場1階 健康コーナーふらっと ⑥健康ステーション の6か所で配布をしています。町のホームページからもダウンロード可能です。

## ★ポイントの貯め方★ ～個人の取り組みでポイントGet!～

「③自身の取り組み」欄を活用しましょう!

特典の交換は令和5年3月31日(金)まで。お早めに保健センターへお越しください。

■ 問い合わせ 下諏訪町保健センター ☎27-8384 (直通)

